

Gigoter Lune

Venez vous amuser dans une ambiance festive et sans jugement.

- Activités familiales
- Cuisines collectives
- Cafés-rencontres
- Conférenciers
- Soutien (sur rendez-vous)
- Atelier-Réalité
- Prêt de livres gratuit



Gigoter Lune

Soutien aux parents
d'enfants TDA/H d'Amos

343, 6^e Rue Ouest
Suite 14
Amos (QC)
J9T 2V6

Téléphone : 819-727-4567
819-442-3145

Télécopie : 819-727-4555

E-mail : nadia1@cableamos.com



Gigoter Lune



**Soutien aux parents
d'enfants TDA/H
d'Amos**

Gigoter Lune

Soutien aux parents d'enfants TDA/H d'Amos

Gigoter Lune est un groupe qui a été fondé en août 2015 par une maman bénévole dont un de ses fils est atteint du TDAH.

Le groupe offre différents services aux parents des enfants touchés par la problématique du **T**rouble **D**éficitaire de l'**A**ttention (avec ou sans **H**yperactivité) sur le territoire d'Amos et les environs.



Activités familiales

Nous croyons que la famille c'est ce qu'il y a de plus précieux. C'est pour cette raison que **Gigoter Lune** organise des activités variées permettant à tous les membres de la famille de participer.

Nous offrons des cuisines collectives, et des activités sur différents thèmes : Halloween, Noël, Fête des mères, semaine de la famille et bien plus encore.

À venir... Nous ferons le lancement d'une bande-dessinée créée par nos jeunes.

Nous organisons également des activités de plein-air : BOOM.

Pour les parents, des cafés-rencontres sont organisés pour discuter de sujets entre adultes autour d'un bon café : L'estime de soi, la médication, le diagnostic, la nutrition, l'anxiété, l'opposition, etc.

Nous organisons également la visite de conférenciers.

Ateliers réalité

Le programme des ateliers réalité propose 8 ateliers pour les parents et 7 ateliers pour les enfants.

Chaque atelier répond à un principe stratégique s'orientant vers une meilleure compréhension du trouble, tout en favorisant l'exploitation de solutions simples et efficaces autant pour les parents que pour les enfants.

