La Nouvelle de St-Mathieu

**Année 2023, numéro 9, septembre**

## Collecte des encombrants

Vous pouvez vous débarrasser de tous les encombrants qui ne sont plus fonctionnels et tout ce qui ne peut être disposé dans les bacs bleus et verts.

*Exemple: appareils électroménagers, pneus (sans les roues de métal), métaux, meubles, matériels électroniques et informatiques…*

**Horaire**
**138, chemin Lanoix**
**Le samedi 2 septembre 2023 de 8 h à 17 h**
**Le dimanche 3 septembre 2023 de 9 h à 17 h**

**Veuillez noter que nous ne prenons aucun article avant et après les dates inscrites pour la collecte.**

## Yoga à St-Mathieu-d'Harricana

Les cours de yoga recommenceront à St-Mathieu-d'Harricana cet automne.

Les cours débuteront le 26 septembre et termineront le 28 novembre, tous les mardis durant 10 semaines consécutives.

- Le coût est de 12$ / personne / cours
- De 19 h à 20 h 15

Les personnes inscrites doivent apporter, tapis, couverture et coussin.

**Pour plus d'informations et inscriptions:**
819 727-9557, poste 323
accueil@stmathieudharricana.com

## Cours de danse en ligne

Reprise des cours de danse en ligne le **14 septembre à 19 h au sous-sol de l'église** de St-Mathieu-d'Harricana durant 10 semaines consécutives.

- Les cours s'adressent aux personnes de tous âges.
- Le coût est de 70$ pour la session complète.

Pour vous inscrire : **Lucie Crépeault au 819 732-4251** sur l'heure du dîner.

# Informations municipales

## Résumé de la séance ordinaire du conseil du 2 août 2023

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois d'août 2023 d'une somme de 156 503.21 $ ;
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière à déposer une demande au PRACIM (Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales) pour la construction du garage municipal;
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière à participer au Colloque de zone annuel de l'Association des directeurs généraux du Québec de l'Abitibi-Témiscamingue-et-Nord-du Québec qui aura lieu les 14 et 15 septembre prochain à Amos;
- Le conseil autorise les dépenses pour la réparation de la patinoire de St-Mathieu-d'Harricana d'un montant maximal de 2 500$ afin qu'elle soit réparée pour cet hiver;
- Le conseil autorise la location d'une perche d'élagage pour effectuer les travaux prévus dans la Municipalité;
- Adoption du règlement 266, relatif aux feux extérieurs et brûlages avec émission de permis et l'interdiction d'allumer des feux;
- Demande de soumission pour la récolte de bois hiver 2023-2024;
- Demande de soumission pour l'achat de bois (résineux) provenant des lots intramunicipaux.

Pour consulter l'intégralité du procès-verbal d'août 2023, consultez le site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

***Dans la section ''La Municipalité'' sous l'onglet conseil municipal***

CENTRE AUDITIF ABITIBI
vos audioprothésistes
BARD • GRENIER • HERPIN

POUR LE PLAISIR D'ENTENDRE
1 800 814-0720
www.centreauditifabitibi.com/fr/

# Informations municipales

## Comptoir express Postes Canada du bureau municipal

À titre informatif, nous aimerions vous rappeler que les services postaux au bureau municipal demeure un comptoir express. Voici les services que nous pouvons vous offrir:

- Courrier, Xpress post, envoi recommandé, vente de timbre et d'enveloppes;
- Réception de colis et formulaire de passeport.

Pour la réception de colis et des envois recommandés, nous pouvons les conserver deux (2) semaines au maximum.

Vous recevrez un avis, puis sept (7) jours plus tard votre colis sera retourné à moins que vous avisiez de retenir votre colis. Pour plus d'information, appelez au 819 727-9557.

CANADA POSTES
POST CANADA

## Horaire inspectrice municipal pour le mois de septembre

Voici l'horaire de l'inspectrice municipale pour le mois de septembre 2023.

- Jeudi 7 septembre de 9 h à 16 h
- Mardi 19 septembre de 9 h à 16 h

Si vous avez des demandes pour un projet de construction, rénovation ou toutes autres questions, veuillez prendre rendez-vous au 819 727-9557.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311—sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à 300 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans, 5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

# Rappel à tous nos citoyens en ce qui concerne la collecte des bacs roulants par bras automatisé

## Liste des problématiques empêchant la levée des bacs roulants

### Collecte par bras automatisé

- Autre contenant qu'un bac roulant (on ne ramasse pas).
- Bac roulant trop lourd (son poids ne doit pas excéder 110 kg).
- Ne pas laisser de matières sur le couvercle, assurez-vous que celui-ci ferme bien et que rien ne dépasse, il ne sera pas ramassé puisque l'excédent pourrait tomber au sol.
- Le bac roulant dont les roues sont positionnées vers le chemin.
- **Le couvert du bac roulant est ouvert et retombe par l'arrière.**
- Matières excédentaires par terre à côté du bac, car elles ne seront pas ramassées.
- Bac non accessible (Trop loin pour le bras automatisé).
- **Bac mal positionné** un devant l'autre (ils doivent être positionnés un à côté de l'autre en respectant un 10 pouces entre chacun.
- Bac mis après que le camion soit passé, n'attendez pas de voir passer le camion sur la rue avant d'y déposer vos bacs (les bacs doivent être mis en bordure de rue la veille de la collecte).
- Pelouse ou feuilles mis dans le bac à recyclage ou déchet, (ces matières doivent être mises dans le bac à compost).
- Bac roulant enneigé (les bacs doivent être déneigés, couvercle et accessibilité lors de notre passage pour les collectes).

## Merci de votre collaboration !

Sanimos

SERVICES DE GESTION ANIMALIÈRE
VILLE D'AMOS ET MRC D'ABITIBI

# **Rencontre** d'information

Vous êtes intéressé(e) à offrir des services
de gestion animalière sur le territoire
de la Ville d'Amos et de la MRC d'Abitibi ?

## VENEZ NOUS RENCONTRER !

**Le mardi 19 septembre 2023, à 19 h,**
**au Foyer du Théâtre des Eskers**
(152, 14e Avenue Est, Amos)

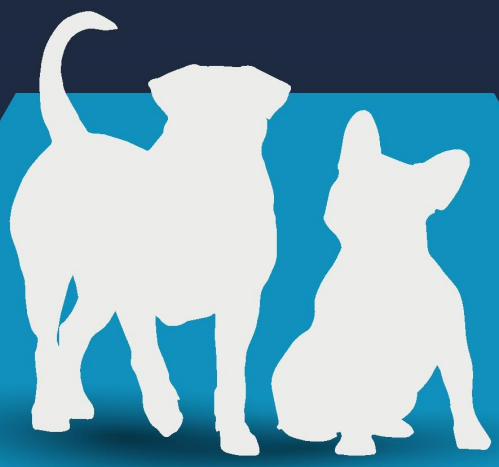
**La rencontre a pour objectif de :**

1. Expliquer les services et les besoins recherchés par les municipalités;
2. Vérifier l'intérêt du marché et les solutions disponibles à offrir des services de gestion animalière.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**
**AVANT LE 14 SEPTEMBRE**

Numérisez ce code QR

https://forms.office.com/r/cZB0zFyYbQ



Pour plus de détails :
**amos.quebec/gestion-animaliere**

# St-Mathieu EN DÉVELOPPEMENT...

## Champignons en fête 2023

Voici des photos de la 21e édition de Champignons en fête. Ce fut une très belle fin de semaine qui a débuté par un souper cuisiné par le restaurant Sam's Grill le vendredi 25 août au sous-sol de l'église de St-Mathieu-d'Harricana. Ainsi que le samedi 26 août deux groupes sont allés en forêt faire l'identification de champignons avec des guides expérimentés. Merci à tous les organisateurs, les bénévoles, le restaurant Sam's Grill et les guides pour la cueillette de champignons pour cette merveilleuse fin de semaine.

***Mention spécial à Anne-Marie Pageau principale organisatrice de l'évènement ainsi que pour tes belles décoration de la salle.***

# St-Mathieu
## EN DÉVELOPPEMENT...

### Champignons en fête 2023

**Cueillette de champignons**
**samedi 26 août 2023**

# St-Mathieu EN DÉVELOPPEMENT...

## Réservez votre place pour le bingo du JEUDI 28 septembre 2023 !

Plusieurs prix à gagner et plaisir au rendez-vous.

***50 ans et plus***
*** Pour les citoyens et les citoyennes de St-Mathieu-d'Harricana seulement ***

Les bingos sont au sous-sol de l'église **à 13 h 30**.

* **Inscription obligatoire**

Pour inscription et pour de plus amples informations, veuillez nous contacter :

819 727-9557, poste 323
ou accueil@stmathieudharricana.com

## Marché public de St-Mathieu-d'Harricana

⇒ **Tous les vendredis**

⇒ **15 h à 19 h**

⇒ **À l'église de St-Mathieu-d'Harricana au 228, route 109**

Il reste encore quelques vendredis en septembre pour venir au marché public !

## Système d'alerte à la population de la Municipalité

Il est maintenant possible de vous inscrire sur notre **système d'alerte à la population.** Vous avez le choix (texto ou téléphone) afin de recevoir des alertes en cas d'urgence provenant de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana.

En plus la municipalité vous offre la chance de vous tenir au courant de divers sujets à votre choix.
L'inscription est très simple, un petit 2 minutes qui pourrait faire la différence.

Taper le lien ci dessous pour vous inscrire ou aller sur le site de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana, en ouvrant la page, il y a un lien pour vous inscrire.

**http://bixocontact.com/.../InterfaceAquis.../default.aspx...**

**! IMPORTANT**

# St-Mathieu EN DÉVELOPPEMENT...

## Banque alimentaire

La prochaine banque alimentaire aura lieu le mercredi **6 septembre** 2023.

**Vous devrez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 17 h 00 et 17 h 45.**

Voici l'horaire pour l'année 2023 :

| | |
|---|---|
| 6 septembre | 4 octobre |
| 1er novembre | 6 décembre |

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 $
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 $
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 $

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

**Pour plus d'informations et inscriptions :**
819 727-9557, poste 321 ou
adl@stmathieudharricana.com

LES BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC

## Mise en terre

Voici les dates choisies par le comité du cimetière pour les mises en terre pour l'année 2023 :

- **23 SEPTEMBRE**

Il est très important de communiquer avec le président du cimetière, monsieur Raymond Desrosiers au numéro 819-732-8480 afin de prendre un rendez-vous pour une mise en terre.

Raymond Desrosiers
Président du cimetière

## Retour du Bel Âge en septembre

Nous reprendrons nos activités du Bel Âge de St-Mathieu-d'Harricana **le mardi 12 septembre 2023 à 13 h 30 au sous-sol de l'église.**

On terminera le mardi 12 décembre 2023.

Bienvenue à tous, venez vous amuser.

On vous attend !

L'équipe du Bel Âge

Par : Estelle Dupuis Gravel

LE·PLUS·BEL·ÂGE

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Recettes des citoyens et citoyennes
de St-Mathieu-d'Harricana

# Recette de beignes à grand-maman

## Ingrédients

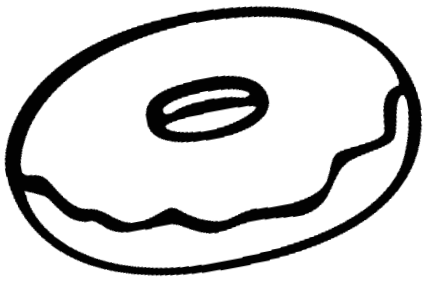
- 1 œuf
- 1 tasse de sucre
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 1 tasse de lait
- 1 pincée de sel
- 1/2 cuillère à thé de vanille
- 3 cuillères à soupe de poudre à pâte
- 3 tasses de farine ou plus si besoin

BMR
Bergeron et Filles

## Préparations

- Commencer à mélanger tous les ingrédients avec le malaxeur et ensuite avec les mains
- Faire cuire dans de la graisse

***Recette de Pryscylla Provost***



# La toilette à compost

## POUR QUI ? POURQUOI ? COMMENT ?

### Qui est la clientèle cible de la toilette sèche ?

Les résidences isolées (existantes ou nouvelles constructions), les chalets et camps de chasse peuvent se munir d'une toilette sèche. Depuis le changement du règlement Q-2, r-22., qui régit l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées, le gouvernement du Québec autorise les propriétaires de résidences qui ne sont pas connectées à un réseau d'égout municipal, de faire le choix d'installer une toilette à compost, conditionnellement à certaines modalités.

### Comment ça fonctionne ?

Lorsque l'on pense " toilette sèche ", la première image qui vient en tête et celle de la bécosse nauséabonde que l'on s'oblige à visiter au camping ou lors d'une randonnée pédestre. Pourtant, les technologies ont beaucoup évolué. Le principe repose sur la décomposition de la matière organique par des microorganismes (bactéries, champignons, organismes invertébrés). Une fois la décomposition terminée, on obtient un résidu minéralisé, stable et exempt de pathogènes. Ces microorganismes ont besoin d'humidité et d'oxygène pour faire leur travail. Ce travail se fait dans des réservoirs, qui se retrouvent sous le siège de toilette, dans le vide sanitaire.

### Quel est l'intérêt de se procurer la toilette sèche ?

Les toilettes à compost proposent certains avantages comparativement aux toilettes conventionnelles. Ne nécessitant pas d'eau, elles permettent de nettement réduire la consommation d'eau potable. Elles permettent également de réduire la pollution des sols et des impacts liées aux usines de traitement des eaux usées. Les toilettes à terreau permettent aussi de revaloriser et de recycler des nutriments (eh oui, nos rejets sont riches en nutriments!) qui, autrement, seraient gaspillés.

### Coûts

Le coût des installations, dépendamment du type de technologie choisi, peut varier entre 1000 et 10 000 dollars, incluant les différents éléments du système.

### Bon à savoir

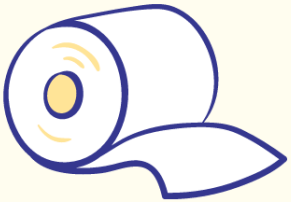
La toilette de compost doit avoir une certification conforme à la norme NSF/ANSI 41. Pour vous assurer de choisir un fabricant certifié, vous pouvez vous rendre au :

https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences_isolees/certification-cabinets-terreau.htm

Selon votre situation, les conditions d'installation pourraient différer. Le Guide des bonnes pratiques pour l'utilisation des cabinets à terreau du gouvernement du Québec vous rappelle les conditions d'installations de la toilette à compost.

https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/Guide_manipulation_terreau.pdf

Pour toute autre question, vous pouvez vous adresser à votre municipalité afin de connaitre les règlements en vigueur.



www.obvaj.org

# Zéro déchet

## Rentrée scolaire écolo

La rentrée scolaire implique des dépenses parfois incontournables pour les familles. La liste d'achats pour la rentrée en classe vous semble interminable? Comment faire pour réduire votre empreinte écologique lors de cette période de l'année? Comment adopter un comportement plus responsable?

Voici quelques trucs simples pour effectuer une rentrée plus écolo!

**Limitez vos achats**

⇒ Faites une liste des fournitures réellement manquantes. De cette manière, vous serez en mesure réduire votre consommation en ne vous procurant que le nécessaire.

⇒ Avant d'acheter, évaluez vos besoins en vous demandant ceci : en ai-je vraiment besoin? Vous éviterez ainsi des dépenses superflues et des achats inutiles.

⇒ Évitez le suremballage des articles scolaires ou privilégiez les emballages faciles à recycler comme le carton.

⇒ Privilégiez les produits rechargeables plutôt que jetables (porte-mines, recharges de stylos ou d'effaces). Ils sont plus économiques et plus écologiques, car ils sont utilisables plus d'une fois.

⇒ Si vous faites les achats avec vos enfants, déterminez une seule chose qu'ils pourront choisir. Vous éviterez ainsi les achats superflus.

**Accordez une 2e vie à vos fournitures**

⇒ Faites le tri des cahiers, cartables, crayons, étuis, sacs à dos… De nombreux articles peuvent servir plus d'une année.

⇒ Le sac à dos ou l'étui n'est plus au goût du jour? Usez de créativité en ajoutant des étiquettes ou des décorations faciles à poser. De nombreuses idées existent sur le Web pour les décorer et les rendre originaux.

⇒ Achetez certains articles de seconde main comme le sac à dos, l'étui et certains vêtements. Peut-être serez-vous surpris en trouvant certains articles très intéressants et encore en bon état!

⇒ Achetez les manuels scolaires autant que possible d'occasion. Informez-vous auprès de votre établissement scolaire, certains d'entre eux offrent ce genre de service au début de l'année scolaire.

⇒ Organisez des échanges entre parents. Certains articles dont votre enfant ne se sert plus, comme les livres, peuvent facilement être utiles à d'autres.

⇒ Proposez à vos enfants des ateliers de bricolage pour rendre leurs cahiers et vieux cartables à leur goût.

**Faites des choix écolos**

⇒ Privilégiez les produits fabriqués à partir de matières recyclées. Repérez les logos environnementaux, ils sont très faciles à trouver par exemple sur la papeterie.

⇒ Prenez soin de vos articles tout au long de l'année. Cela permet de conserver ses objets plus longtemps, c'est aussi ça être écoresponsable!

# Zéro déchet

## Rentrée scolaire écolo suite...

**Une boîte à lunch écolo, c'est génial!**

⇒ Pourquoi ne pas débuter l'année scolaire du bon pied et opter pour une boîte à lunch zéro déchet? En plus, si vous changez vos habitudes dès le début de l'année, ça sera beaucoup plus facile à maintenir!

⇒ Utilisez des contenants réutilisables pour les sandwiches, fruits, légumes, etc. Il existe même des pochettes à collation réutilisables pour les compotes.

⇒ Évitez les emballages individuels de yogourt, biscuits, craquelins, etc.

⇒ Cuisinez vos meilleures salades dans un pot Masson. Vous trouverez de nombreuses idées de recettes en navigant sur le Web.

⇒ Utilisez des ustensiles réutilisables et des serviettes en tissus lavables.

⇒ Optez pour une gourde que vous pourrez remplir quotidiennement.

En plus d'être écologique, ce type de boîte à lunch est économique!

Source: https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/aide-memoire/rentree-scolaire/

**OFFRE D'EMPLOI**
**Agent(e) de développement**

La Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana est à la recherche d'un agent de développement local pour compléter son équipe. Sous la supervision de la direction générale, la personne titulaire du poste être à la fois un accompagnateur et un animateur au sein de la communauté.

**Exemples de tâches :**

- Gérer, coordonner et animer les activités communautaires;
- Supporter les comités en lien avec son emploi;
- Mobiliser les gens du milieu et miser sur le potentiel local;
- Accompagner les individus et les comités dans leurs projets;
- Dynamiser le milieu
- Trouver et effectuer les demandes de subventions requises pour la réalisation d'activités et de projets relatifs à son service;
- Animer différentes activités avec des clientèles diversifiées;
- Rédiger différents rapports
- Diverses tâches administratives.

**Exigences et compétences**

- Diplôme d'études collégiales ou formation en lien avec l'emploi;
- Bonne connaissance de la suite Microsoft (Excel, Word, Outlook, Publisher);
- Bonne connaissance de la langue française parlée et écrite;
- Capacité de rédaction et de mise en page.

**Qualités et aptitudes**

Nous recherchons une personne dynamique, autonome, débrouillarde, avec un esprit de synthèse, une facilité à transmettre de l'information, un bon sens de l'organisation, mais avant tout une personne aimant travailler pour et avec les gens.

**Conditions de travail et rémunération :**

- Poste permanent à temps complet (entre 28h à 35h/semaine);
- Horaire variable selon les activités (soir et fin de semaine)
- Salaire entre 22,50$ et 28$/heure, congés qualité de vie, congés maladie et régime d'assurances;

*Les personnes intéressées sont priées de soumettre leur candidature* ***à Mme Nathalie Boire par courriel au*** direction@stmathieudharricana.com ou à l'adresse suivante : 203, Chemin Lanoix, St-Mathieu-d'Harricana (Québec) J0Y 1M0.

*La Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana préconise l'équité en matière d'emploi. Le genre masculin est employé sans discrimination et uniquement dans le but d'en faciliter la lecture. Nous remercions tous les candidats ayant signifié leur intérêt cependant, seuls les candidats retenus seront contactés.*

# Babillard

Le Processus de deuil, c'est quoi au juste?

Les endeuillés.es n'ont pas nécessairement la connaissance du processus de deuil, lequel redonne du pouvoir à la personne mais ne fait pas l'économie de la souffrance.

Analogie à partir de deux exemples :
1-Plaie sur un bras : mécanisme de cicatrisation physique (naturel, intelligent) même si je ne m'occupe pas de la plaie et « laisse faire la nature ».
Deuil : mécanisme de cicatrisation psychique (intelligence corps-esprit) même si je ne fais rien de particulier pour traverser cette épreuve.
Donc : Processus de deuil est INCONSCIENT et au-delà de notre volonté.

2-Plaie : je peux choisir de mettre des conditions autour, des soins pour accompagner le mécanisme de cicatrisation physique (éviter l'infection…).
Deuil : je peux choisir d'installer des conditions en choisissant d'être accompagné dans le mécanisme de cicatrisation psychique (réseau, personne-ressource; mettre des mots pour rendre la souffrance plus tolérable).
Donc : Processus de deuil CONSCIENT appelé aussi « travail de deuil ».

Il est donc important pour les endeuillés.es de comprendre ce qu'est le processus de deuil. Accepter et éprouver à fond : il n'y a pas d'autre moyen de se détacher, de se libérer de la souffrance.

Je peux vous accompagner sur le chemin de deuil qui est le vôtre, soit en présence ou en mode virtuel. N'hésitez pas à me contacter, si besoin, et à partager pour faire connaître le service.
Marielle marou_27@hotmail.com www.facebook.com/desoialautre

**Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est ici et maintenant**

**Plusieurs postes à pourvoir :**

- Technicien en instrumentation et contrôle
- Ingénieur géotechnique
- Surintendant opérations minières
- Géologue de projet
- Coordonnateur ingénierie
- Commis aux comptes payables
- Commis d'entrepôt
- Technicien en métallurgie

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

## FEUX DE CAMP – Mythe et réalité

«Je peux partir me coucher, mon feu va s'éteindre tranquillement.»

Détrompez-vous !!

Chaque année, 60 incendies sont causés par des feux de camp mal éteints. Il suffit d'un petit coup de vent pour que les braises d'un ancien feu de camp puissent en allumer un plus gros.

Pour profiter d'un feu de camp en toute sécurité :

• Choisissez un emplacement bien dégagé et faites le feu sur un sol de sable, de gravier ou de terre battue.

• SURVEILLEZ votre feu de camp en tout temps et ayez de l'eau à portée de main.

• ÉTEIGNEZ complètement votre feu de camp avec de l'eau ou du sable.

- BRASSEZ les cendres et recommencez jusqu'à ce que vous soyez assuré que le feu est bien éteint.

Référence : https://www.facebook.com/SOPFEU

# COMPOSE TA COLLATION IDÉALE !

## 1 Choisis un aliment riche en glucides !

- ☐ Fruits frais (pomme, poire, banane, etc.)
- ☐ Compote de fruits
- ☐ Crudités (carotte, concombre, etc.)
- ☐ Fruits surgelés
- ☐ Fruits séchés (raisins, dattes, etc.)
- ☐ Craquelins
- ☐ Pain (tranché, pita, muffin anglais, etc.)
- ☐ Muffin maison
- ☐ Barre de céréales maison
- ☐ Flocons d'avoine (gruau)
- ☐ Yogourt
- ☐ Autres légumes et fruits, produits céréaliers ou lait et ses substituts

## 2 Ajoute un aliment riche en protéines !

- ☐ Beurre d'arachide
- ☐ Pois chiches grillés
- ☐ Noix et graines
- ☐ Houmous (tartinade de pois chiche)
- ☐ Tartinade de tofu
- ☐ Fromage (cheddar, cottage, etc.)
- ☐ Lait
- ☐ Boisson de soya enrichie
- ☐ Pouding au lait maison
- ☐ Yogourt
- ☐ Tartinade de thon
- ☐ Autres aliments protéinés

**Bon appétit !**

Plus d'outils, de recettes, de jeux et de coloriages sur **fondationolo.ca** !

Tous droits réservés – **fondationolo.ca**

Fondation Olo

# Coin jeux

## Français langue seconde

| I | L | B | I | R | P | H | L | Z | P | O | E | S | I | E |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | D | I | S | C | I | P | L | I | N | E | K | N | N | R |
| I | Y | B | H | D | C | O | U | R | S | K | I | O | Y | I |
| S | E | D | U | T | E | U | R | B | Y | M | I | C | J | A |
| I | D | W | N | V | M | I | M | B | M | T | X | E | E | M |
| A | I | P | J | A | P | A | O | E | A | S | R | L | A | M |
| L | F | R | G | T | L | I | R | R | R | I | O | E | R | A |
| P | F | A | E | K | O | S | G | V | O | C | R | B | G | R |
| L | I | T | E | F | I | I | O | T | E | U | E | Y | I | G |
| Z | C | I | A | O | M | Y | S | T | T | T | U | I | D | F |
| Y | U | Q | N | M | A | I | B | C | U | L | T | U | R | E |
| F | L | U | I | G | H | Q | E | O | V | U | T | I | N | O |
| R | T | E | E | N | G | L | C | Z | Q | P | U | Y | S | K |
| H | E | L | I | T | T | E | R | A | T | U | R | E | Z | A |
| J | S | A | P | P | R | E | N | T | I | S | S | A | G | E |

APPRENTISSAGE
COURS
CULTURE
DIFFICULTÉS
DISCIPLINE
ÉCOLE
ÉCOUTE
EMPLOI
ÉTUDE
GRAMMAIRE
HISTOIRE
IMMERSION
IMMIGRATION
LEÇONS
LECTURE
LITTÉRATURE
PLAISIR
POÉSIE
PRATIQUE
VOYAGE

6 « **MOTS CACHÉS** À GROS CARACTÈRES

*** Solution page 16 ***

# La Nouvelle paroissiale

**Du 26 août au 23 septembre 2023**

**« Le Royaume des Cieux est comparable à un filet que l'on jette à la mer et qui ramène toutes sortes de poissons. »**
**Matthieu 13,47**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19 août | 19 h | Messe à La Motte | |
| 26 août | 19 h | Pour Gracia Dufresne<br>Par Marie-Ange Allard | 07-23 |
| 2 septembre | 19 h | Messe à La Motte | |
| 9 septembre | 19 h | Pour Paul Crégheur<br>Par Jeanne Crégheur | 15-23 |
| 16 septembre | 19 h | Messe à La Motte | |
| 23 septembre | 19 h | Pour Benoit Lacroix<br>Par Suzanne Guenette | 04-22 |

| Offrandes : | Quêtes | Prions |
|---|---|---|
| 15 juillet | 75,25 $ | 5,25 $ |
| 29 juillet | 67,00 $ | 3,00 $ |
| 12 août | 128,00 $ | 7,00 $ |

Bonne année scolaire 2023-2024 à tous!

**Marguilliers et marguillières**

Présidente d'assemblée :
Clémence Picard 732-4182
Secrétaire-trésorière :
Raymonde Thériault 732-2022
Marguillier 2021-2023 : Denis Lanoix
Marguillier 2021-2023 : Lucien Allard
Marguillier 2022-2024 : Daniel Gravel
Marguillière 2022-2024 : Clémence Riopel
Marguillier 2023-2025 : Lorrain Roy
Marguillier 2023-2025 : Yvon Guindon

**Tarif des services :**

Messe : 15 $
Baptême : gratuit (à votre discrétion)
Mariage et anniversaire : 200 $ + 100 $*
Funérailles : 200 $ +100 $*
Lampe du sanctuaire : 3 $
* pour organiste et chantres

**Équipe pastorale**

Pasteur : Raymond Martel
Presbytère : 732-5861, laissez le message
Célébrations : Aline Cyr 732-5576

**Services offerts par la Paroisse**

Baptême : Mme Cécile Roy 727-2314
Funérailles : Mme Aline Cyr 732-5576
Cimetière : Raymond Desrosiers 732-8480
Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918
Extrait de baptême, mariage... :
Estelle Dupuis 732-6683
Transmettre la foi : Cécile Roy 727-2314

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Les Entreprises Roy & Frères de St-Mathieu inc.

Dany Lemay enr
819-732-1459

Excavation Gilles Roy Inc.
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
819-727-9639

eska

EAUX VIVES WATER
11 Chemin des Sablières
St-Mathieu-d'Harricana

Année 2023, numéro 9, septembre


Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com


## Évènements Septembre

| | |
|---|---|
| **2 septembre**<br>138, chemin Lanoix | **Collecte des encombrants**<br>8 h à 17 h |
| **3 septembre**<br>138, chemin Lanoix | **Collecte des encombrants**<br>9 h à 17 h |
| **6 septembre**<br>Au bureau municipal | **Banque alimentaire**<br>Sur inscription seulement |
| **28 septembre**<br>Sous-sol de l'église | **Bingo 50 ans et plus**<br>13 h 30 |
| **Tous les mardis dès le 12 septembre**<br>Sous-sol de l'église | **Bel Âge**<br>13 h 30 |
| **Tous les mardis dès le 26 septembre**<br>Sous-sol de l'église | **Yoga**<br>19 h à 20 h 15 |
| **Tous les jeudis dès le 14 septembre**<br>Sous-sol de l'église | **Cours de danse en ligne**<br>19 h |
| **Tous les vendredis**<br>À l'église | **Maché public**<br>15 h à 19 h |

**Suivez nous sur nos pages Facebook « Les Eau-dacieux de St-Mathieu-d'Harricana » et sur « Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana »**

**Distribution des caisses d'eau**

Mardi et mercredi
de 16 h à 18 h

**Messe à l'Église St-Mathieu**

à 19 h

**Séance du conseil municipal**

Au sous-sol de l'église
à 20 H

## Septembre 2023

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Bonne rentrée scolaire 2023-2024 | | | | | **1**<br>**Bac bleu**<br>**Bac vert** | **2**<br>**Collecte des encombrants** |
| **3**<br>**Collecte des encombrants** | **4**<br>**Bureau fermé** | **5** | **6**<br>**Banque alimentaire**<br>**Réunion du conseil** | **7** | **8**<br>**Bac brun** | **9**<br>**Messe** |
| **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15**<br>**Bac bleu**<br>**4e versement de taxes** | **16** |
| **17** | **18**<br>**Date limite achat d'eau** | **19** | **20** | **21** | **22**<br>**Bac brun**<br>**Bac vert** | **23**<br>**Messe** |
| **24** | **25** | **26**<br>**Distribution d'eau** | **27**<br>**Distribution d'eau** | **28** | **29**<br>**Bac bleu** | **30** |